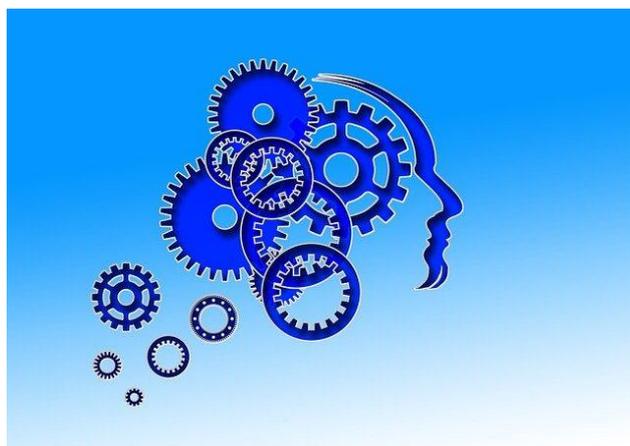




ALI BRAHIMI EI

FORMATION EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

Un parcours complet, du technicien au praticien.



Programme de la formation.

- Ce programme s'adresse à toute personne curieuse de découvrir cette discipline, en reconversion professionnelle, ou aux thérapeutes souhaitant l'intégrer à leur pratique, ainsi qu'aux professionnels du corps médical, etc.
- Cette formation intensive se déroule sur cinq jours consécutifs, en groupe restreint (6 à 8 personnes maximum), dans la ville d'HAZEBROUCK de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00.
- Aucun prérequis n'est nécessaire.
- Les dates et lieux de formation seront communiqués au fur et à mesure sur le site internet : <https://hypnose-magnetisme-hazebrouck.fr>
- Le coût de la formation est de 500 €.

Objectif principal : Comprendre et maîtriser les techniques de l'hypnose Ericksonienne du technicien au praticien

Objectif 1 : Niveau technicien en hypnose Ericksonienne

- L'histoire de l'hypnose
- Qu'est-ce que l'hypnose
- À quoi sert l'hypnose ?
- L'anamnèse : L'approche utilisationnelle, le savoir-être Ericksonien, le langage positif, la bulle proxémique, la calibration, Le VAKOG, le système sensoriel dominant (Principal), la synchronisation, la reformulation, les croyances, la détermination d'objectif,
- Le feedback
- Les inductions hypnotiques : Créer un contexte favorable à l'entrée dans l'état d'hypnose, développer une voix hypnotique efficace, l'induction par la fixation d'un point, l'induction par le souvenir agréable, l'induction par la relaxation musculaire
- Les signes indicateurs d'état d'hypnose
- Comprendre les suggestions directes et indirectes
- Les fusibles
- Le signaling
- La réassociation
- Premières techniques thérapeutiques : Le tableau, la futurisation
- Les suggestions post-hypnotiques

- La construction d'une séance d'hypnose thérapeutique

Objectif 2 : Niveau praticien en hypnose Ericksonienne

- Le langage de l'hypnose et Les Milton-modèles
- D'autres inductions hypnotiques : L'induction par le souvenir d'une précédente séance d'hypnose, l'induction par la contraction/décontraction musculaire, l'induction par le souvenir d'une transe quotidienne, l'induction par la saturation psychique
- Les manifestations hypnotiques : Les tests de suggestibilités, le crâne de verre, la parole sous hypnose, la lévitation et la catalepsie de la main
- L'ancrage : L'ancrage simple, l'addition d'ancres, le transfert d'état de ressources, la désactivation d'ancre
- Nouvelles techniques de travail : La montgolfière, le recadrage hypnotique, la transformation hypnotique intérieure, la technique de séparation, la gestion des émotions, la technique des couleurs, l'image de soi, la technique de l'atelier
- Le sevrage tabagique : La technique de l'escalier, la technique du train, les prescriptions et les tâches

Délivrance des attestations et des certificats

Une discussion sur l'installation en cabinet sera proposée aux personnes intéressées